

CUIDADOS MULTIPROFISSIONAIS EM FERIDAS CRÔNICAS

MULTIPROFESSIONAL CARE IN CHRONIC WOU- NDS

Fernanda Roque Garcia¹

Débora Evely da Silva Olanda²

Mateus Fernandes Filgueiras³

Arunna Thallyta Alexandre de Pontes⁴

Maria Carolina Salustino dos Santos⁵

Nathalia Claudino do Nascimento⁶

Jefferson Allyson Gomes Ferreira⁷

Talita Costa Soares Silva⁸

Kallyany Santos Sousa⁹

-
- 1 Enfermeira. Universidade Federal de Campina Grande.
 - 2 Enfermeira. Pós-graduada em urgência e emergência e Unidade de Terapia Intensiva na Faculdade Brasileira de Ensino Pesquisa e Extensão. Centro Universitário de João Pessoa- Unipê
 - 3 Enfermeiro, Residente Multiprofissional em Atenção Primária à Saúde - UNIFIP, Universidade Federal de Campina Grande.
 - 4 Enfermeira. Pós-graduada em obstetrícia. Faculdade Santa Emília de Rodat
 - 5 Mestra em Enfermagem. Universidade Federal da Paraíba
 - 6 Enfermeira. Mestra em Enfermagem. Centro Universitário de João Pessoa
 - 7 Educador Físico. Centro Universitário de João Pessoa Unipê
 - 8 Enfermeira pela Faculdade Maurício de Nassau. Pós graduada em Urgência e emergência e UTI. Pós-graduanda em Saúde Pública com ênfase em Estratégia de Saúde da Família
 - 9 Enfermeira. Faculdade Maurício de Nassau. Pós-graduada em emergência e Unidade de Terapia Intensiva



Resumo: Feridas crônicas são aquelas que produzem maior dificuldade no processo cicatricial e de reparação tecidual, e além disso, necessitam de maior tempo de tratamento. Pesquisa reflexiva, baseada em leituras integrais de diversos estudos, no ano de 2022. Tem-se como principais resultados o atendimento humanizado, escuta qualificada e multiprofissional são destaques que merecem atenção no contexto de tratamento a longo prazo de feridas crônicas, devido ser através dessas ações que se consegue chegar a uma visão holística das necessidades individuais de cada paciente, dispondo de materiais e profissionais capacitados para dar continuidade ao cuidado que precisa acontecer para promover saúde a esse grupo.

Palavras chaves: Multiprofissional; Feridas; Crônico.

Abstract: Chronic wounds are those that produce greater difficulty in the healing process and tissue repair, and in addition, require longer treatment. Reflective research, based on full readings of several studies, in the year 2022. The main results are humanized care, qualified and multiprofessional listening are highlights that deserve attention in the context of long-term treatment of chronic wounds, due to being through these actions that achieve a holistic view of the individual needs of each patient, having materials and professionals trained to continue the care that needs to happen to promote health to this group.

Keywords: Multiprofessional; Wounds; Chronic.

No que diz respeito



ao cuidado às feridas crônicas, atualmente temos um aumento expressivo no interesse pelo conhecimento sobre como trata-las, qual melhor conduta e material a ser utilizado, quais os processos fisiopatológicos e quais os melhores mecanismos para reparação e cicatrização das lesões tissulares. Esse cuidado, é feito tanto na rede da Atenção Primária à Saúde, quanto em setores hospitalares de média e alta complexidade. (TOLFO et al., 2020). Feridas crônicas são aquelas que produzem maior dificuldade no processo cicatricial e de reparação tecidual e são classificadas assim, quando apresentam duração maior que seis semanas. (RIBEIRO et al., 2019).

Em sua grande maioria, o tratamento e cuidado prestado ao paciente portador de feridas crônicas, é feito apenas pelo profissional enfermeiro, esque-

cendo-se que o processo de recuperação tissular é influenciado por diversos fatores para além da lesão em si, como uma boa nutrição. Dessa forma, um tratamento resolutivo compreende o envolvimento de uma equipe multiprofissional. Na ausência desta, observa-se que o tratamento torna-se lento, causando prejuízos não só a qualidade de vida do paciente, como também no aumento do custo financeiro que subsidia esse cuidado. (TOLFO et al., 2020).

Para além de limitações ou desordens físicas que impossibilitam o paciente de manter suas atividades de rotina, essas lesões crônicas tem influência na autoestima, causando desequilíbrios de ordem emocional, psicológica e causando prejuízos à capacidade de autocuidado. É importante avaliar e buscar compreender em que aspectos sociodemográficos



o portador está inserido, para que o planejamento e execução do tratamento empregado pela equipe multiprofissional seja de fato resolutivo. (RIBEIRO et al., 2019).

A atuação da equipe multiprofissional no cuidado às lesões crônicas deve perpassar à clínica e não diz respeito somente à coberturas. Ela deve ser integral, buscando visualizar e compreender todo o contexto de vida em que o paciente está inserido. É necessário uma visão holística, direcionada a incentivar o autocuidado e promover uma assistência resolutiva e melhor qualidade de vida ao indivíduo. (TOLFO et al., 2020).

Feridas são conceituadas como desintegração do tecido epitelial que pode provocar, ou não, certo comprometimento de sua função protetiva. Sendo multicausal, elas podem ser classifi-

cadas em âmbito intencional ou cirúrgico, causadas por acidentes ou traumas e aquelas lesões desenvolvidas por pressão, tendo essas uma classificação própria quanto ao seu estadiamento. Feridas crônicas tendem a aparecer mais comumente em indivíduos idosos e, principalmente aqueles restritos a um leito, onde a mobilidade está prejudicada e, de alguma maneira, também a sua função, podendo levar ao aparecimento destas indesejáveis supracitadas (NOGUEIRA et al., 2018).

Nos casos em que se desenvolvem tais feridas, o atendimento multiprofissional é de suma importância para diagnóstico, classificação e criação de um plano de cuidados, visando minimizar danos, que podem estar intimamente ligados a impossibilidade de realizar atividades diárias, danos à saúde mental



como ansiedade e depressão e o isolamento do paciente acometido pelo sentimento de incapacidade (NOGUEIRA et al., 2018).

O atendimento humanizado, escuta qualificada e multiprofissional são destaques que merecem atenção no contexto de tratamento a longo prazo de feridas crônicas, devido ser atributos dessas ações que se consegue chegar a uma visão holística das necessidades individuais de cada paciente, dispondo de materiais e profissionais capacitados para dar continuidade ao cuidado que precisa acontecer para promover saúde a esse grupo (RIBEIRO, 2019).

Cada profissional que faz parte da equipe multiprofissional, seja enfermeiro, médico, fisioterapeuta, assistente social, educador físico, nutricionista, psicólogo e odontólogo, tem sua devida função nessa supracitada

visão holística, por se fazer necessária a análise das condições de vida do paciente, de sua renda, saúde mental, bucal e física, estado nutricional e mobilidade, para que se possa traçar um plano efetivamente completo e equânime para o paciente. Para tanto, existe a condição de atendimento domiciliar que facilitou a criação desse vínculo entre pacientes e profissionais de diversas áreas e com demandas também diferenciadas (SILVA et al., 2017).

REFERÊNCIAS

NOGUEIRA, Maria Izabel Dos Santos et al. A importância da equipe multiprofissional do tratamento de feridas crônicas em idosos. Anais II CNEH... Campina Grande: Realize Editora, 2018. Disponível em: <<https://editorarealize.com.br/artigo/visualizar/50248>>. Acesso em:



06/06/2022 22:24

RIBEIRO, D. F. da S. Gestão do cuidado a usuários com feridas crônicas na Atenção Básica: Care management to chronic wound carriers in Primary Health Care. Revista Enfermagem Atual In Derme, [S. l.], v. 90, n. 28, 2019. DOI: 10.31011/reaid-2019-v.90-n.28-art.503. Disponível em: <https://revistaenfermagemactual.com/index.php/revista/article/view/503>. Acesso em: 6 jun. 2022.

RIBEIRO, G et al. Pacientes internados com feridas crônicas: um enfoque na qualidade de vida. Enfermagem em Foco, [S.l.], v. 10, n. 2, ago. 2019.

SILVA, G. M. da; DIDA, D. S.; ARAÚJO, D. R. de; OLIVEIRA JÚNIOR, J. H. de; JESUS, L. K. A. de. A Importância da

Avaliação Multidisciplinar no Tratamento de Feridas Crônicas. Congresso Internacional de Enfermagem, [S. l.], v. 1, n. 1, 2017. Disponível em: <https://eventos.set.edu.br/cie/article/view/5609>. Acesso em: 6 jun. 2022.

TOLFO, G. R et al. Atuação do enfermeiro no cuidado de feridas crônicas na Atenção Primária à Saúde: revisão integrativa. Research, Society and Development, [S. l.], v. 9, n. 7, p. e489974393, 2020.

