

EDUCAÇÃO EM SAÚDE: MEDIDAS DE PREVENÇÃO PARA HIPERTENSÃO ARTERIAL E DIABETES MELLITUS

Anna Laura Maciel de Melo¹

Erlânia Souza Costa²

Gisele Falcão dos Santos³

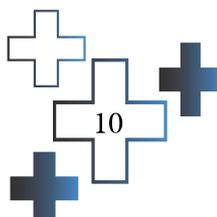
Janaína Medeiros de Oliveira Sousa⁴

Nayana da Rocha Oliveira⁵

Vinícius André Gouveia de Sousa⁶

Resumo: Introdução: A educação em saúde é uma estratégia para auxiliar no processo de cuidar, pacientes portadores de doenças crônicas, necessitam dessa estratégia de forma contínua e reparadora. A hipertensão arterial e a diabetes mellitus são patologias predominantes na atenção básica, no qual estes pacientes, usam rotineiramente o serviço, e passam por um atendimento multiprofissional de forma recorrente. Objetivo: Ressaltar a importância da educação em saúde como medida de prevenção para a hipertensão arterial e diabetes. Metodologia: Pesquisa descritiva, exploratória, baseada em estudos da literatura, no período de março a abril de 2018. Foram usadas algumas bases de dados para a pesquisa: SciELO e Google Scholar. A partir dos cruzamentos dos descritores, foram selecionados artigos em português e inglês para análise. Resultados: A prevenção de doenças crônicas é um

-
- 1 UFPB/Faculdade das Ciências Médicas da Paraíba
 - 2 Facene/Famene
 - 3 Unipê
 - 4 UFPB/Faculdade das Ciências Médicas da Paraíba
 - 5 UFPB/Faculdade das Ciências Médicas da Paraíba
 - 6 UFPB/Faculdade das Ciências Médicas da Paraíba

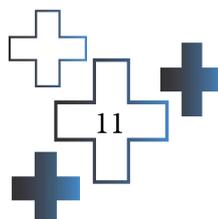


grande desafio na atenção básica, e está relacionado com os determinantes de saúde de forma direta e indireta. A hipertensão e o diabetes mellitus possuem prevalência em toda população, e as ações de educação em saúde no território e na própria unidade de saúde se fazem relevantes. É pertinente, a criação de grupos educativos, que busquem operacionalizar o cuidado para estes pacientes. A prevenção e promoção da saúde fazem parte do contexto de cuidados básicos, e repercutem diretamente no cuidado ao não acometimento de doenças e complicações geradas por ela. A educação em saúde, proporciona ao indivíduo, a consciência sobre sua saúde, dando a ela, responsabilidade por suas ações, e auxiliando na promoção de seus próprios cuidados. Considerações Finais: Faz-se necessário, novos estudos sobre o tema, para guiar os profissionais de saúde e ajudá-los a direcionar as formas de educação em saúde no seu território.

Palavras Chaves: Saúde. Educação. Cuidado. Hipertensão Arterial. Diabetes Mellitus.

HEALTH EDUCATION: PREVENTION MEASURES FOR ARTERIAL HYPERTENSION AND MELLITUS DIABETES

Abstract: Introduction: Health education is a strategy to assist in the care process for patients with chronic diseases, criteria in this way in a continuous and restorative way. Arterial hypertension and diabetes mellitus are prevalent pathologies in primary care, in which these patients routinely use the service, and undergo multiprofessional care on a recurring basis. Objective: To emphasize the importance of health education as a preventive measure for high blood pressure and diabetes. Methodology: Descriptive, exploratory research, based on studies of the literature, from March to April 2018. Some databases were used for a research: SciELO and Google Scholar. From the intersections



Resumos Interdisciplinares em Saúde

of the descriptors, articles in Portuguese and English were selected for analysis. Results: Prevention of chronic diseases is a major challenge in primary care, and is directly and indirectly related to health determinants. Hypertension and diabetes mellitus are prevalent in the entire population, and as health education actions in the territory and in the health unit itself, reference is made. It is pertinent to create educational groups that seek to operationalize the care for these patients. Prevention and health promotion are part of the context of basic care, and have a direct impact on the care provided that the diseases and complications caused by it are not affected. Health education offers individuals an awareness of their health, giving them responsibility for their actions, and helping to promote their own care. Final Considerations: Further studies on the topic are necessary to guide health professionals and help them to direct as forms of health education in their territory.

Keywords: Health. Education. Caution. Arterial hypertension. Diabetes Mellitus.

