

Capítulo 3



PUERICULTURA: DIFICULDADES PARA A ADESÃO E POTENCIALIDADES NO CUIDADO



PUERICULTURA: DIFICULDADES PARA A ADESÃO E POTENCIALIDADES NO CUIDADO

CHILDCARE: DIFFICULTIES IN ADHERENCE AND POTENTIAL IN CARE

Emille Raulino de Barros¹

Marcella Furtado de Souza Moreira Zebral²

Miriam de Andrade Brandão³

Lucas Pereira Silva⁴

Resumo: A puericultura é importante por ser um programa na área da saúde da criança, no âmbito da Atenção Básica que tem por objetivo acompanhar o crescimento e o desenvolvimento infantil; observar a cobertura vacinal; estimular a prática do aleitamento materno exclusivo até o sexto mês de vida; avaliar desenvolvimento neuropsicomotor e função auditiva; prevenir doenças prevalentes em crianças no primeiro ano de vida e orientar a introdução da alimentação complementar.

1 Fisioterapeuta pelo Centro Universitário de João Pessoa – UNIPÊ. Especialização em Fisioterapia Cardiorespiratória – UNIPÊ. Especialização em Saúde da Família com ênfase na atenção primária pela Faculdade Integrada de Patos – FIP. Especialização em Saúde Pública pela UFPB. Mestranda em Ciências Fisiológicas pela Universidade Federal da Paraíba.

2 Cursando Doutorado Gestão em saúde pública- UCES; especialista Gestão em saúde pública- UNICERP-2007 e políticas de saúde informadas por evidências-ESPIE/ Hospital Sírio Libanês-2020

3 Graduação em Medicina; Docente na Escola Multicampi de Ciências Médicas / Universidade Federal do Rio Grande do Norte (EMCM / UFRN). Mestranda do Programa de Pós-Graduação em Saúde da Criança e do Adolescente da Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP).

4 Enfermeiro pela Universidade Federal de Uberlândia-MG (2012-2017), Pós Graduado em enfermagem em Urgências e emergências - UNYLEIA (2018/2020) e UTI Geral - FATELOS (2019/2020).



O atendimento de puericultura na Estratégia Saúde da Família (ESF) é uma experiência que vai além do aspecto técnico e profissional para se tornar uma jornada de cuidado, empatia e comprometimento com o desenvolvimento saudável das crianças.

Palavras chaves: Puericultura; Saúde da Criança; Atenção Básica.

Abstract: Child care is important because it is a program in the area of child health, within the scope of Primary Care, which aims to monitor child growth and development; observe vaccination coverage; encourage the practice of exclusive breastfeeding until the sixth month of life; evaluate neuropsychomotor development and auditory function; prevent prevalent diseases in children in their first year of life and guide the introduction of complementary foods. Childcare care in the Family Health Strategy (ESF) is an experience that goes beyond the technical and professional aspect to become a journey of care, empathy and commitment to the healthy development of children.

Keywords: Childcare; Child Health; Basic Attention.

A Puericultura, designada como o cuidado com a saúde e desenvolvimento da criança desde o nascimento até a adolescência, desempenha um papel essencial na promoção da saúde infantil. No entanto, mesmo com a relevância dessa prática, a adesão dos pais ou cuidadores à puericultura pode ser desafiadora, resultando em consequências negativas para o bem-estar da criança. A puericultura é uma prática importante na área da saúde infantil que visa acompanhar o crescimento e desenvolvimento das crianças. No entanto, existem várias dificuldades que podem surgir no processo de adesão



à puericultura, ao mesmo tempo em que ela apresenta potencialidades significativas para o cuidado infantil. Segundo Backes et al (2022), as dificuldades para a adesão à puericultura podem ser diversas.

Um estudo realizado entre 2015 e 2019 identificou várias barreiras na implementação desta prática. Entre elas, destacam-se a falta de espaço físico, a falta de profissionais e de treinamento da equipe; o desconhecimento sobre a importância da puericultura, falta de adesão por parte dos pais ou responsáveis e a desmotivação profissional; o acesso aos serviços de saúde adequados e especializados pode ser difícil para famílias com recursos financeiros limitados, dificultando a busca por cuidados de puericultura; a vida moderna muitas vezes impõe agendas ocupadas aos pais e cuidadores, tornando difícil encontrar tempo para consultas regulares de puericultura; algumas comunidades podem ser influenciadas por crenças culturais que não valorizam a puericultura ou têm práticas tradicionais que diferem das orientações médicas.

O atendimento de puericultura na Estratégia Saúde da Família (ESF) é uma experiência que vai além do aspecto técnico e profissional para se tornar uma jornada de cuidado, empatia e comprometimento com o desenvolvimento saudável das crianças. A equipe que trabalha nessa área desfruta de uma vivência única e enriquecedora, onde o vínculo com as famílias se fortalece, e a importância de um cuidado integral ganha destaque. A equipe da ESF estabelece uma relação próxima com as famílias atendidas, criando um ambiente acolhedor que encoraja a troca de informações e a abertura para dúvidas e preocupações. Essa conexão contribui para o estabelecimento de uma confiança mútua, fundamental para o sucesso do cuidado de puericultura.

Por meio da puericultura, a equipe acompanha o crescimento e desenvolvimento das crianças ao longo do tempo. Esse acompanhamento contínuo permite a detecção precoce de possíveis problemas de saúde e desenvolvimento, possibilitando intervenções precoces e adequadas. A equipe

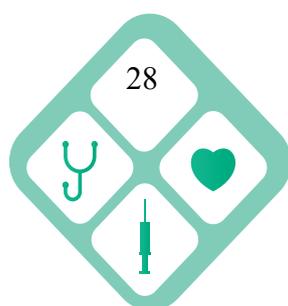


da ESF compreende que o atendimento de puericultura vai além das questões médicas e clínicas. Uma abordagem holística é adotada, considerando aspectos sociais, familiares e ambientais que podem impactar a saúde e o bem-estar da criança. Além de realizar avaliações de saúde, a equipe da ESF desempenha um papel fundamental na promoção da saúde infantil. Eles fornecem orientações sobre amamentação, alimentação saudável, imunização, prevenção de acidentes, entre outros temas relevantes para o crescimento saudável da criança.

A vivência da equipe na puericultura também envolve enfrentar desafios. Questões como a adesão das famílias às consultas, superação de barreiras culturais e financeiras, e lidar com situações complexas de saúde requerem habilidades de comunicação e sensibilidade. A medida que a equipe testemunha o crescimento e o desenvolvimento saudável das crianças ao longo do tempo, um sentimento gratificante de realização toma forma. Essa percepção fortalece o senso de propósito na missão de promover a saúde infantil.

Além disso, vale ressaltar que nem todos os enfermeiros se sentem aptos a realizar a consulta de puericultura de forma rotineira, de acordo com Sousa et al (2013). Isso pode ser um reflexo da falta de treinamento adequado e de conhecimento sobre a importância desta prática para a saúde infantil. Apesar das dificuldades mencionadas, a puericultura apresenta várias potencialidades para o cuidado infantil. Através dela, é possível monitorar o crescimento e desenvolvimento da criança, detectar precocemente possíveis alterações e promover a saúde infantil de maneira eficaz (SOUZA, 2023).

A puericultura, quando aliada à tecnologia e à educação permanente, pode se tornar uma ferramenta poderosa para o cuidado humanizado. Através do uso de tecnologias é possível, por exemplo, realizar o acompanhamento do crescimento e desenvolvimento da criança de forma mais precisa e eficiente. Já a educação permanente permite que os profissionais estejam sempre atualizados e



preparados para lidar com as diversas situações que podem surgir durante a prática da puericultura (SANNA, 2013). A puericultura é uma prática de grande importância para a saúde infantil. Apesar das dificuldades para a sua adesão, ela apresenta várias potencialidades que podem ser exploradas para promover um cuidado mais eficaz e humanizado. É fundamental que os profissionais da saúde estejam preparados e motivados para implementar a puericultura em sua rotina de trabalho, e que os pais ou responsáveis compreendam a sua importância para o crescimento e desenvolvimento saudável de suas crianças.

O atendimento de puericultura na Estratégia Saúde da Família (ESF) é uma experiência que vai além do aspecto técnico e profissional para se tornar uma jornada de cuidado, empatia e comprometimento com o desenvolvimento saudável das crianças. A equipe que trabalha nessa área desfruta de uma vivência única e enriquecedora, onde o vínculo com as famílias se fortalece, e a importância de um cuidado integral ganha destaque. Para superar as dificuldades na adesão à puericultura, é fundamental implementar estratégias que envolvam a comunidade, como campanhas de conscientização e programas de apoio financeiro para famílias de baixa renda. Além disso, os profissionais de saúde devem ser treinados para abordar as barreiras culturais e fornecer informações de maneira culturalmente sensível. Ao potencializar o cuidado em puericultura e incentivar a adesão dos pais, podemos garantir uma infância mais saudável e um futuro promissor para as crianças, construindo bases sólidas para o desenvolvimento pleno e feliz de cada indivíduo.

A puericultura é uma prática importante na área da saúde infantil que visa acompanhar o crescimento e desenvolvimento das crianças. No entanto, existem várias dificuldades que podem surgir no processo de adesão à puericultura, ao mesmo tempo em que ela apresenta potencialidades significativas para o cuidado infantil (CAMPOS, 2011). Em conclusão, a vivência da equipe no aten-

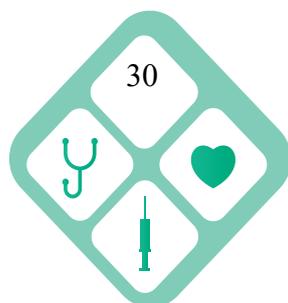


dimento de puericultura na Estratégia Saúde da Família é uma experiência transformadora e gratificante. O compromisso em cuidar e promover a saúde das crianças, aliado ao vínculo estabelecido com as famílias, torna essa jornada profissional significativa e fundamental para o bem-estar das futuras gerações. A puericultura na ESF não é apenas uma prática médica, mas um ato de cuidado e amor dedicado ao desenvolvimento saudável das crianças.

As fases iniciais da vida da criança são sensíveis a fatores nutricionais e metabólicos, que afetam não apenas o crescimento e o desenvolvimento como também sua condição futura de saúde (REIS et.al., 2022). Nos dois primeiros anos de vida a criança apresenta acelerado desenvolvimento e crescimento, com significativas evoluções cognitivas, psicomotoras e neurológicas (BENITEZ,2022).

Considerando que a identificação dos hábitos alimentares incorretos é fundamental para evitar danos à saúde da criança, esta temática embasa, portanto, as ações de promoção da saúde na infância (REIS et.al., 2022). O acompanhamento das medidas antropométricas das crianças, se faz necessário com a utilização dos gráficos de peso e altura para a idade, visando diagnosticar precocemente quadros de atraso no desenvolvimento neuropsicomotor da criança e tratar o quanto antes, evitando quadros mais graves de desnutrição, como o Marasmo e o Kwashiorkor (MENEZES et al.,2022)

A atenção à saúde da criança é considerada fundamental para o desenvolvimento saudável e um dos campos prioritários do cuidado que deve ser prestado pelos profissionais de saúde na Estratégia Saúde da Família – ESF (PEDRAZA,2023). Neste contexto, a puericultura é importante por ser um programa na área da saúde da criança, no âmbito da Atenção Básica que tem por objetivo acompanhar o crescimento e o desenvolvimento infantil; observar a cobertura vacinal; estimular a prática do aleitamento materno exclusivo até o sexto mês de vida; avaliar desenvolvimento neuropsicomotor e função auditiva; prevenir doenças prevalentes em crianças no primeiro ano de vida e



orientar a introdução da alimentação complementar (SILVA et al.,2022).

Além disso, compreende-se a puericultura como uma ciência que engloba conhecimentos da fisiologia e da sociologia, promove o seu cuidado desde a criança até a sua família, alertando principalmente para a prevenção de doenças crônicas em adultos que se iniciam no útero e nos dois primeiros anos de vida (POLIDORO, et al., 2022).

REFERÊNCIAS

LUZ, S. C. L. et al. Kangaroo Method: potentialities, barriers and difficulties in humanized care for newborns in the Neonatal ICU. *Revista Brasileira de Enfermagem*, v. 75, n. 2, p. e20201121, 2022.

OLIVEIRA, Francisco Fagner Sousa et al. Consulta de puericultura realizada pelo enfermeiro na estratégia saúde da família. *Rev Rene*, v. 14, n. 4, p. 694-703, 2013.

SANNA, M. C. Os processos de trabalho em Enfermagem. *Revista Brasileira de Enfermagem*, v. 60, n. 2, p. 221–224, mar. 2007.

CAMPOS, R. M. C. et al. Consulta de enfermagem em puericultura: a vivência do enfermeiro na Estratégia de Saúde da Família. *Revista da Escola de Enfermagem da USP*, v. 45, n. 3, p. 566–574, jun. 2011.

EVELLY DA SILVA OLANDA, D. ; CAROLINA SALUSTINO DOS SANTOS, M. .; ALLYSON GOMES FERREIRA, J. .; CLAUDINO DO NASCIMENTO, N. .; APARECIDA TAVARES FIALHO BEZERRA, M. .; PORFIRIO CARVALHO, L. Puericultura e saúde da criança: dificuldades na adesão. *Estudos Avançados sobre Saúde e Natureza*, [S. l.], v. 3, 2023.

BENITEZ, J P. ANÁLISE DO PERFIL ALIMENTAR E ESTADO NUTRICIONAL DE LACTEN-



TES DO SETOR DA PUERICULTURA DO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO LAURO WANDERLEY. 2022. Disponível em: < <https://repositorio.ufpb.br/jspui/handle/123456789/25283> > Acesso em: 18.AGO.2023.

SILVA, D. P. et al. Orientações para o aleitamento materno e alimentação complementar à criança atendida na puericultura. Revista Eletrônica Acervo Saúde, v. 15, n. 1, p. e9401-e9401, 2022. Disponível em: <<https://acervomais.com.br/index.php/saude/article/view/9401> > Acesso em: 18.AGO.2023.

MENEZES F. W. B. et al. A IMPORTÂNCIA DA ABORDAGEM DA DESNUTRIÇÃO NA PUERICULTURA. In: Anais Colóquio Estadual de Pesquisa Multidisciplinar (ISSN-2527-2500) & Congresso Nacional de Pesquisa Multidisciplinar. 2022. Disponível em: < <https://publicacoes.unifimes.edu.br/index.php/coloquio/article/view/1649> > Acesso em: 18.AGO.2023.

PEDRAZA, D. F. Consulta de puericultura na Estratégia Saúde da Família em municípios do interior do estado da Paraíba, Brasil. Ciência & Saúde Coletiva, v. 28, p. 2291-2302, 2023. Disponível em: < <https://www.scielo.org/article/csc/2023.v28n8/2291-2302/>> Acesso em: 18.AGO.2023.

POLIDORO, T. C. et al. A importância da puericultura na atenção básica de saúde, e sua correlação com o transtorno do espectro autista: uma revisão integrativa. Research, Society and Development, v. 11, n. 12, p. e598111234857-e598111234857, 2022. Disponível em: < <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/34857> > Acesso em: 18.AGO.2023.

REIS, Roberta Andrade et al. Análise da prevalência do consumo de açúcar em consultas de puericultura. Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil, v. 22, p. 631-640, 2022. Disponível em: < <https://www.scielo.br/j/rbsmi/a/HpHg6nWhQCDCkDzss6qMbvS/?format=pdf&lang=pt> > Acesso em: 18.AGO.2023.

