

ALTERAÇÕES DA NORMALIDADE EM PACIENTES COM SÍNDROME DE DOWN: UMA REVISÃO DE LITERATURA INTEGRATIVA

CHANGES FROM NORMALITY IN PATIENTS WITH DOWN SYNDROME: AN INTEGRATIVE LITERATURE REVIEW

Anne Caroline Ribeiro Lacerda¹

Antonio Pedro Silva Pires²

Júlio César Ferreira Gomes³

Letícia Gama de Oliveira Muniz⁴

Ilana Suammi Lima de Carvalho⁵

Jamilly Carvalho Rodrigues⁶

Mariana de Araújo Machado Borges⁷

Nicole Rodrigues Silva⁸

Thawan Roberio Gomes Pereira de Souza⁹

1 Graduanda em Odontologia pela Soberana Faculdade de Saúde de Petrolina, 56308-000, Petrolina – PE, Brasil.

2 Graduanda em Odontologia pela Soberana Faculdade de Saúde de Petrolina, 56308-000, Petrolina – PE, Brasil.

3 Graduanda em Odontologia pela Soberana Faculdade de Saúde de Petrolina, 56308-000, Petrolina – PE, Brasil.

4 Graduanda em Odontologia pela Soberana Faculdade de Saúde de Petrolina, 56308-000, Petrolina – PE, Brasil.

5 Graduanda em Odontologia pela Soberana Faculdade de Saúde de Petrolina, 56308-000, Petrolina – PE, Brasil.

6 Graduanda em Odontologia pela Soberana Faculdade de Saúde de Petrolina, 56308-000, Petrolina – PE, Brasil.

7 Graduanda em Odontologia pela Soberana Faculdade de Saúde de Petrolina, 56308-000, Petrolina – PE, Brasil.

8 Graduanda em Odontologia pela Soberana Faculdade de Saúde de Petrolina, 56308-000, Petrolina – PE, Brasil.

9 Graduanda em Odontologia pela Soberana Faculdade de Saúde de Petrolina, 56308-000, Petrolina – PE, Brasil.



Resumo: Pacientes portadores de Síndrome de Down comumente exibem desvios dos padrões fisiológicos, os quais podem resultar de fatores genéticos, comportamentais e ambientais, levando a anomalias dentárias, atraso na erupção dentária, maloclusões, maior predisposição à cárie dentária, sensibilidade dentária e presença de língua fissurada. Este estudo tem o objetivo de reunir e sintetizar evidências sobre alterações da normalidade em pacientes com Síndrome de Down, proporcionando uma compreensão abrangente do assunto. Para o desenvolvimento desta revisão de literatura integrativa foram empregadas as bases de dados: U.S. National Library of Medicine (Pubmed), Biblioteca virtual em saúde (BVS) e Scientific Electronic Library Online (Scielo), incluindo artigos e trabalhos que tratem do tema apresentado publicados nos últimos 10 anos, nos idiomas português, inglês e espanhol, que abordassem o tema proposto. Os estudos analisados demonstram que os portadores dessa condição apresentam alterações bucais que comprometem tanto a função mastigatória quanto a estética, exigindo, portanto, um planejamento odontológico minucioso, com foco na reabilitação funcional e na melhoria da autoestima. Assim, compreender essas modificações se torna essencial para garantir um manejo e tratamento adequados por parte dos profissionais da saúde, especialmente os cirurgiões-dentistas, visto que dificuldades de higiene, problemas dentários e uma maior predisposição a doenças periodontais se fazem presentes nessa população.

Palavras-chaves: Síndrome de Down; manifestações orais; maloclusões.

Abstract: Patients with Down syndrome commonly exhibit deviations from physiological patterns, which may result from genetic, behavioral and environmental factors, leading to dental anomalies, delayed tooth eruption, malocclusions, increased predisposition to dental caries, tooth sensitivity and the presence of fissured tongue. This study aims to gather and synthesize evidence on changes in

¹⁰ Mestra em Odontopediatria pela São Leopoldo Mandic– 13045-755, Campinas – SP, Brasil.



normality in patients with Down syndrome, providing a comprehensive understanding of the subject. To develop this integrative literature review, the following databases were used: U.S. National Library of Medicine (Pubmed), Virtual Health Library (BVS) and Scientific Electronic Library Online (Scielo), including articles and papers that deal with the presented theme published in the last 10 years, in Portuguese, English and Spanish, that addressed the proposed theme. The studies analyzed demonstrate that individuals with this condition present oral alterations that compromise both masticatory function and aesthetics, thus requiring detailed dental planning, with a focus on functional rehabilitation and improving self-esteem. Thus, understanding these changes becomes essential to ensure adequate management and treatment by health professionals, especially dentists, since hygiene difficulties, dental problems and a greater predisposition to periodontal diseases are present in this population.

Keywords: Down syndrome; oral manifestations; malocclusions.

INTRODUÇÃO

A Síndrome de Down (SD) é uma condição genética causada pela trissomia do cromossoma 21, sendo a alteração cromossômica mais comum em humanos. Indivíduos com SD apresentam um conjunto de características fenotípicas particulares que incluem diferenças no desenvolvimento físico, cognitivo e metabólico. Além disso, a síndrome está frequentemente associada a diversas condições de saúde, como malformações cardíacas congênitas, distúrbios endócrinos, imunodeficiências e atraso no desenvolvimento neuropsicomotor. (TAVARES, 2022)

Uma das questões mais relevantes na abordagem clínica da Síndrome de Down é a existência de alterações naquilo que é considerado normal para indivíduos sem a condição. Parâmetros fisiológicos, padrões de crescimento, desenvolvimento motor e cognitivo, bem como respostas imunológicas e metabólicas, podem diferir significativamente em comparação com a população geral. Essas variações



exigem uma análise cuidadosa para evitar diagnósticos errados e para garantir um acompanhamento médico adequado e individualizado. (VILELA, 2018)

O cirurgião dentista é responsável por cada tratamento individualizado, reconhecendo a dificuldade de cada um e corrigir irregularidades da cavidade oral. Pacientes com síndrome de Down frequentemente apresentam alterações nas normalidades bucais, que podem incluir alterações na anatomia da cavidade oral, dificuldades de higiene, problemas dentários e maior predisposição a doenças periodontais. Essas mudanças são consequências tanto de fatores genéticos quanto de aspectos comportamentais e fisiológicos específicos dessa população. (PELISSON, 2023)

Dessa forma, compreender as modificações da normalidade em pacientes com SD é essencial para otimizar os cuidados de saúde e melhorar a qualidade de vida desses indivíduos. Este artigo tem como objetivo realizar uma revisão da literatura sobre as principais alterações observadas na cavidade oral desses pacientes, como: ausência dentária, alterações no esmalte e no formato dos dentes, analisando suas implicações odontológicas.

PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS

Esta pesquisa trata-se de uma revisão de literatura integrativa, que tem o objetivo de reunir e sintetizar evidências sobre alterações da normalidade em pacientes com Síndrome de Down, proporcionando uma compreensão abrangente do assunto. Foram realizadas pesquisas nas bases de dados: U.S. National Library of Medicine (Pubmed), Biblioteca virtual em saúde (BVS) e Scientific Electronic Library Online (Scielo), utilizando os seguintes descritores: “Down Syndrome”, “Oral Manifestations” e “Malocclusion” combinado com o operador booleano AND.

Para os resultados foram adotados critérios de inclusão: artigos publicados nos últimos 10 anos (2015 à maio de 2025), disponíveis em português, inglês ou espanhol e trabalhos que tratem do tema apresentado. Já os critérios de exclusão adotados foram: trabalhos incompletos, publicados antes de 2015, artigos duplicados, monografias e estudos que não atenderam aos critérios de elegibilidade.



Título	Autores e ano	Objetivo	Metodologia/ Principais achados
Alterações Bucais em Pacientes com Síndrome de Down: Revisão de Literatura RESULTADOS	Melo ACFT de. (2022)	Verificar informações, através de uma revisão de literatura, sobre os pacientes com Síndrome de Down, abordando desde as características bucais que influenciam no tratamento odontológico até as alterações genéticas.	O cirurgião-dentista deve considerar dois aspectos importantes ao tratar de pacientes com Síndrome de Down: primeiramente, a necessidade de um ambiente favorável psicologicamente para o atendimento; em segundo, a importância de compreender as condições sistêmicas do paciente para não comprometer a homeostasia.
Características Bucais e Atuação do Cirurgião-Dentista no Atendimento de Pacientes Portadores de Síndrome de Down.	Vilela JMV, Nascimento MG, Nunes J, Ribeiro. (2018)	revisar a literatura com o intuito de descrever e caracterizar as condições que mais acometem os portadores dessa síndrome.	Os pacientes com essa síndrome têm maior prevalência de doença periodontal que os pacientes normais, por outro lado, têm baixa prevalência de cárie, dentes obturados e perdidos.
Alterações Bucais em Pacientes com Síndrome de Down	Pelisson KAM, Borges TS, Villibor FF. (2023)	Demonstrar as principais alterações bucais encontradas em pessoas com SD.	A síndrome de Down (SD) é uma alteração genética que influencia a vida do indivíduo por afetar o seu desenvolvimento, podendo ocasionar alterações sistêmicas e cognitivas.
Down syndrome. Nature Reviews Disease Primers.	Antonarakis, S. E. et al (2020).	Integrar o conhecimento atual sobre a síndrome de Down (SD), abordando desde os aspectos genéticos até as manifestações clínicas, o uso de modelos experimentais e as perspectivas terapêuticas.	O artigo também destaca avanços recentes em pesquisas que visam identificar intervenções terapêuticas capazes de melhorar a função cognitiva e a qualidade de vida das pessoas com SD, com alguns ensaios clínicos já em andamento.
Oral health in children with Down syndrome: Parents' views on dental care in Flanders.	Descamps, I., e Marks, L. A. (2015).	Avaliar as opiniões e conhecimentos, em relação ao atendimento odontológico, de pais que têm uma criança com síndrome de Down (SD).	explora as percepções dos pais sobre a saúde bucal de seus filhos com síndrome de Down e os cuidados odontológicos recebidos na região de Flandres, Bélgica.



Impact of oral conditions of children/adolescents with Down syndrome on their families' quality of life.	Carrada, C. F., Scalioni, F. A. R., Abreu, L. G., Ribeiro, R. A., Paiva, S. M. (2020).	avaliar o impacto das condições bucais de crianças e adolescentes com síndrome de Down (SD) na qualidade de vida relacionada à saúde bucal.	Embora o impacto geral das condições bucais na qualidade de vida das famílias não tenha diferido entre os grupos, determinadas condições bucais específicas em crianças e adolescentes com SD estão associadas a uma pior percepção da qualidade de vida relacionada à saúde bucal por parte de seus familiares.
Características bucais e atuação do cirurgião-dentista no atendimento de pacientes portadores de síndrome de Down.	Vilela JMV, Nascimento MG, Nunes J, Ribeiro EL. (2018)	revisar as principais características bucais de indivíduos com síndrome de Down e discutir o papel do cirurgião-dentista no atendimento a esses pacientes.	Fatores como placa bacteriana, cálculo dental, má oclusão e deficiência imunológica contribuem para o desenvolvimento de doenças periodontais.
Síndrome de Down: inclusão no atendimento odontológico municipal.	Nacamura CA, Yamashita JC, Busch RMC, Marta SN. (2015)	Analisar os fatores relacionados à atenção odontológica recebida por crianças e adolescentes com síndrome de Down (SD) no município de Bauru, São Paulo.	O estudo destaca a necessidade de um atendimento integrado e multidisciplinar, envolvendo diferentes especialidades odontológicas para promover a inclusão efetiva desses pacientes nos serviços de saúde bucal municipais.
Oral health problems and their management in patients with Down Syndrome—a narrative review.	Torlińska-Walkowiak, N., Huang, Y. W., Wyzga, S., Opydo-Szymaczek, J. (2024).	consolidar informações sobre os desafios odontológicos enfrentados por indivíduos com SD, bem como as abordagens empregadas para o cuidado e tratamento dessas condições.	O estudo enfatiza a importância de avaliações odontológicas regulares, intervenções precoces como fisioterapia e manejo comportamental, e uma abordagem colaborativa envolvendo profissionais de saúde bucal, cuidadores e os próprios indivíduos com SD.
Dental care for the patient with Down syndrome.	Pilcher, E. (1998).	destacar as particularidades orofaciais e médicas associadas à SD que influenciam diretamente no planejamento e na prestação de cuidados odontológicos.	ênfasis na elevada incidência de doença periodontal em indivíduos com SD, frequentemente associada a fatores como hipotonia muscular, respiração bucal crônica, imunodeficiência e higiene oral ineficaz.



DISCUSSÃO

Síndrome de Down é uma alteração na condição genética causada pela presença de uma cópia extra do cromossomo 21, o que resulta em um total de 47 cromossomos em vez dos 46 habituais. Isso afeta o desenvolvimento físico e intelectual de uma pessoa. Pessoas com síndrome de Down podem ter características físicas distintas, como pescoço mais curto e maior flexibilidade nas articulações e olhos em forma de amêndoas. Além disso, podem ter um desenvolvimento cognitivo mais lento. (ANTONARAKIS, ET AL. 2020)

Analisando o perfil bucal dos pacientes com Síndrome de Down observamos que as alterações clínicas encontradas com maior frequência são: anatomia irregular dos dentes; atraso na erupção dentária, muitas vezes causado por desenvolvimento ósseo alterado; má oclusão, tal como a mordida aberta anterior (quando associada a um hábito deletério) ou mordida cruzada; agenesia dentária, principalmente de dentes permanentes, o que pode afetar a estética e mastigação; hipoplasia do esmalte, onde ocorre uma diminuição da quantidade de esmalte, condição que favorece o surgimento da doença cárie e maior predisposição à sensibilidade dentária. (DESCAMPS, MARKS. 2015) Essas alterações podem estar associadas a fatores genéticos e ambientais.

Dessa maneira, o papel do cirurgião dentista durante o atendimento ao paciente SD vai muito além da prevenção. Sendo necessário o seu plano de tratamento conter a análise do perfil facial, as medidas craniofaciais, a simetria e estética como um todo, cuidando para que as anomalias sejam corrigidas de maneira que a auto estima do paciente possa ser reparada. (CARRADA, ET AL. 2020)



Outras características comuns são a língua fissurada, favorecendo o acúmulo de alimentos nas fissuras; macroglossia, alteração no tamanho da língua que pode vir a afetar a fala, mastigação e deglutição; periodontite associada à má higiene oral, o que aumenta o risco de infecções bucais e hipotonia muscular, uma diminuição no tônus muscular que pode causar fraqueza. (VILELA, ET AL. 2018; NACAMURA, ET AL. 2015)

Aliado a isso, os pacientes com SD podem apresentar uma dificuldade motora, comportamental, cognitiva e outras características sistêmicas significativas, o que desafia o trabalho dos profissionais que fazem seu acompanhamento, sendo indispensável uma assistência multidisciplinar para que o paciente tenha a oportunidade de ter um atendimento holístico e capacitado que corresponda às suas especificidades. (TORLIŃSKA-WALKOWIAK, ET AL. 2024)

Enfim, as condições bucais encontradas em pacientes SD podem afetar substancialmente a sua qualidade de vida, exigindo um olhar atento, precoce e individualizado de médicos, dentistas e profissionais de saúde como um todo, além de intervenções e prevenções periódicas, a fim de oferecer cuidado e atenção de maneira eficaz. (PILCHER, 1988)

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A Síndrome de Down apresenta uma série de alterações sistêmicas e bucais que exigem atenção redobrada por parte dos profissionais da saúde, especialmente os cirurgiões-dentistas. As modificações na cavidade oral, como agenesia dentária, hipoplasia de esmalte, maloclusões, macroglossia e predisposição à doença periodontal, refletem não apenas características genéticas, mas também os desafios comportamentais e fisiológicos próprios desses pacientes.

Compreender essas especificidades é essencial para o planejamento de um tratamento humanizado, eficaz e adaptado às necessidades individuais. A atuação do dentista deve ir além do aspecto técnico, envolvendo uma abordagem empática e multidisciplinar que favoreça a promoção da saúde bucal e da qualidade de vida. Portanto, torna-se imprescindível o investimento contínuo



em capacitação profissional e em políticas públicas inclusivas, garantindo acesso integral ao cuidado odontológico para essa população.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Tavares C. ALTERAÇÕES BUCAIS EM PACIENTES COM SÍNDROME DE DOWN: REVISÃO DE LITERATURA [Internet]. Repositório de Trabalhos de Conclusão de Curso. 2022 [cited 2025 Mar 17]. Available from: <https://pensaracademico.unifacig.edu.br/index.php/repositoriootcc/article/view/3644>

Vilela, Jaynne. CARACTERÍSTICAS BUCAIS E ATUAÇÃO DO CIRURGIÃO-DENTISTA NO ATENDIMENTO DE PACIENTES PORTADORES DE SÍNDROME DE DOWN. Cadernos da graduação (ciências biológicas e da saúde). 2018 <https://periodicosgrupotiradentes.emnuvens.com.br/unitsaude/article/download/6416/3152>

Pelisson, Kayna. ALTERAÇÕES BUCAIS EM PACIENTES COM SÍNDROME DE DOWN. Facit Business and Technology Journal. 2023 <https://revistas.faculdefacit.edu.br/index.php/JNT/article/viewFile/2415/1626>

ANTONARAKIS, S. E. et al. Down syndrome. Nature Reviews Disease Primers, v. 6, n. 1, 6 fev. 2020. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32029743/>

Descamps, I., e Marks, L. A. (2015). Oral health in children with Down syndrome: Parents' views on dental care in Flanders (Belgium). Eur J Paediatr Dent, 16(2), 143-8.

Carrada, C. F., Scalioni, F. A. R., Abreu, L. G., Ribeiro, R. A., Paiva, S. M. (2020). Impact of oral conditions of children/adolescents with Down syndrome on their families' quality of life. Special Care in Dentistry, 40(2), 175-183.

Vilela JMV, Nascimento MG, Nunes J, Ribeiro EL. Características bucais e atuação do cirurgião-dentista no atendimento de pacientes portadores de síndrome de Down. Ciências biológicas e de saúde unit. 2018 nov; 4(1): 89-101.



Nacamura CA, Yamashita JC, Busch RMC, Marta SN. Síndrome de Down: inclusão no atendimento odontológico municipal. FOL 2015 jan/jun; 25(1): 27-35.

Torlińska-Walkowiak, N., Huang, Y. W., Wyzga, S., Opydo-Szymaczek, J. (2024). Oral health problems and their management in patients with Down Syndrome—a narrative review. *Postępy Higieny i Medycyny Doświadczalnej*, 78(1), 58-65.

Pilcher, E. (1998). Dental care for the patient with Down syndrome. *Down syndrome research and practice*, 5(3), 111-116.

