



Periodicojs  
EDITORA ACADÊMICA



# **Rotinas na Atenção Primária à Saúde - APS**

**Manual para médicos e  
acadêmicos de medicina**



**Wilandell Neves Fernandes Rocha  
Ariadna Janice Drumond Morais**

**Organizadores**



Periodicojs  
EDITORA ACADÊMICA



# **Rotinas na Atenção Primária à Saúde - APS**

**Manual para médicos e  
acadêmicos de medicina**



**Wilandell Neves Fernandes Rocha  
Ariadna Janice Drumond Morais**

**Organizadores**

## Conselho Editorial

Abas Rezaey

Izabel Ferreira de Miranda

Ana Maria Brandão

Leides Barroso Azevedo Moura

Fernado Ribeiro Bessa

Luiz Fernando Bessa

Filipe Lins dos Santos

Manuel Carlos Silva

Flor de María Sánchez Aguirre

Renísia Cristina Garcia Filice

Isabel Menacho Vargas

Rosana Boullosa

### Projeto Gráfico, editoração, capa

Editora Acadêmica Periodicojs

### Idioma

Português

### Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

R848 Rotinas na atenção primária a saúde- APS: manual para médicos e acadêmicos de Medicina / Wilandell Neves Fernandes Rocha, Ariadna Janice Drumond Morais – João Pessoa: Periodicojs editora, 2025.

E-book: il. color.

Inclui bibliografia

ISBN: 978-65-6010-189-0

1. Saúde. 2. Medicina. I. Rocha, Wilandell Neves F. II. Morais, Ariadna Janice Drumond. V. Título

CDD 610

Elaborada por Dayse de França Barbosa CRB 15-553

Índice para catálogo sistemático:

1. Medicina: 610



Filipe Lins dos Santos  
**Presidente e Editor Sênior da Periodicojs**

CNPJ: 39.865.437/0001-23

Rua Josias Lopes Braga, n. 437, Bancários, João Pessoa - PB - Brasil

website: [www.periodicojs.com.br](http://www.periodicojs.com.br)

instagram: @periodicojs

# Prefácio



Este Manual de Rotinas na Atenção Primária à Saúde (APS) foi elaborado com o objetivo de servir como um guia prático para médicos e acadêmicos de medicina, oferecendo apoio no raciocínio clínico e na tomada de decisões durante a prática assistencial. Reunimos orientações claras e objetivas sobre temas frequentes na Atenção Primária à Saúde e em contextos clínicos gerais, visando facilitar o cuidado resolutivo, seguro e humanizado.

No entanto, é fundamental destacar que este manual não substitui a formação técnica, a leitura crítica de artigos científicos, diretrizes atualizadas ou a constante busca por aprimoramento profissional. A medicina é uma ciência dinâmica, baseada em evidências, e exige do profissional atualização contínua e julgamento clínico individualizado para cada caso.

A prescrição médica é um dos atos mais importantes dentro da prática clínica e representa não apenas uma orientação terapêutica, mas também uma expressão da responsabilidade profissional do médico. Prescrever um medicamento exige conhecimento técnico, avaliação criteriosa do quadro clínico e, acima de tudo, ética.

É fundamental compreender que a prescrição de medicamentos, assim como a emissão de relatórios e atestados, integra a consulta médica e deve ser realizada exclusivamente na presença do paciente. Essa conduta garante a adequada avaliação das condições clínicas, evita erros e protege tanto o paciente quanto o médico.

O Conselho Federal de Medicina (CFM), por meio do Parecer CFM nº 20/2013, reforça que a emissão de documentos médicos sem a devida consulta presencial infringe os princípios éticos da prática médica, podendo inclusive configurar infração ao Código de Ética Médica. O atendimento presencial permite que o médico colete dados essenciais para uma conduta segura, evitando riscos desnecessários e assegurando o melhor cuidado possível ao

paciente.

Este material deve ser utilizado como um instrumento de apoio, sempre respeitando os princípios éticos, a autonomia do paciente e o contexto clínico específico. Esperamos que ele contribua positivamente para a formação e prática médica, incentivando o cuidado centrado na pessoa, com excelência técnica e responsabilidade profissional.

Portanto, é dever do médico agir com prudência, conhecimento e responsabilidade, reconhecendo que cada prescrição representa um compromisso com a saúde e a segurança do paciente.

Os Autores

# Sumário



## Capítulo 1

SAÚDE DA CRIANÇA

9

## Capítulo 2

SAÚDE DA MULHER

19

## Capítulo 3

SAÚDE DO HOMEM

30

## Capítulo 4

DOENÇAS CRÔNICAS

36

## Capítulo 5

DERMATOLOGIA NA APS

44

## Capítulo 6

ARBOVIROSES

54

## Capítulo 7

FITOTERAPIA

61

## Capítulo 8

EXAMES E RELATÓRIOS DIVERSOS

67

# Capítulo 1

## SAÚDE DA CRIANÇA

Patient Name: \_\_\_\_\_

**Rx**



# SAÚDE DA CRIANÇA

Wilandell Neves Fernandes Rocha

Eurides Maria Atallah Haun de Barros

Leandro Dias de Godoy Maia

A atenção à Saúde da criança é um dos pilares fundamentais da Atenção Primária à Saúde (APS), sendo responsável pelo acompanhamento contínuo do crescimento e desenvolvimento infantil, além da prevenção e tratamento de doenças comuns na infância. A APS é o primeiro ponto de contato da criança com o sistema de saúde e desempenha papel crucial na promoção da saúde, imunização, orientação nutricional e vigilância de agravos.

O vínculo estabelecido entre a equipe de saúde, a criança e sua família permitem um cuidado integral e longitudinal, fortalecendo a detecção precoce de alterações no desenvolvimento, quadros infecciosos, problemas nutricionais e questões psicossociais. O profissional da APS deve estar capacitado para escutar, acolher e conduzir as

demandas pediátricas com sensibilidade e responsabilidade.

Acolher a criança na APS não apenas reduz internações evitáveis, como também contribui para a construção de um sistema de saúde mais equitativo e centrado nas necessidades reais da população infantil.

### EXAMES BÁSICOS ATOPIA / URTICÁRIA

PEDIDO DE EXAME

PARA:

Solicitado:

Sangue:

Hemograma completo Ige Total

Ige's Múltiplos: \*EX1 (epitélios e pelos); \*FX1 (Castanhas);  
\*FX5 (clara ovo, leite e trigo); \*HX2 (pó doméstico);  
\*MX1 (Fungos).

Ige's Específicos: \*F26 (carne de porco); \*F27 (carne boi);  
\*F83 (carne frango); \*F3 (Peixe); \*F75 (gema de ovo);  
\*F79 (glúten);  
\*F93 (chocolate)

Justificativa: Atopia/Urticária

## ASMA - CRISE PEDIÁTRICO

### RECEITUÁRIO

PARA:

#### USO ORAL

Prednisolona 3mg/ml                      01 frasco

Dar     ml de manhã por 05 dias.

\* (Calcular ml pelo peso da criança)

#### USO INALATÓRIO-ORAL

Salbutamol 100mcg                              01 frasco

Inalar   jatos de 3/3 h por 05 dias.

\* (Calcular jatos pelo peso da criança)

## AMIGDALITE BACTERIANA

### RECEITUÁRIO

PARA:

#### USO ORAL

Amoxicilina 250mg/5ml                              ml

Tomar ml (dose em ml = Peso em Kg/3, até 10ml) de 8/8h,  
por 10 dias.

Dipirona 500mg/ml                              01 frasco.

Tomar gts (dose em gotas = Peso em Kgx0,8, até 40 gts) de  
6/6h se febre ou dor.

Ibuprofeno 50mg/ml                              01 frasco.

Tomar gts (dose em gotas = Peso em Kgx2, até 80 gts) de  
8/8h se dor forte.

## RINOSINUSITE ALÉRGICA PED < 2 ANOS

### RECEITUÁRIO

PARA:

USO ORAL

Dipirona 500mg/ml 01 frasco.

Dar gts (dose em gotas =  $\text{Peso em Kg} \times 0,8$ , até 40 gts) de 6/6h, se dor.

Hidroxizine 2mg/ml 01 frasco

Dar ml (dose em ml =  $\text{Peso em Kg} / 4$ , até 10ml) de 8/8h.

### USO TÓPICO

Soro fisiológico 0,9% 01 frasco

Aplicar com seringa (sem agulha) 20ml em cada narina 6 vezes ao dia.

4- Budesonida 32mcg 01 frasco

Aplicar 1 jato em cada narina de 12/12h, durante 30 dias.

## GRIPE - IVAS - RESFRIADO PEDIÁTRICO

### RECEITUÁRIO

PARA:

USO ORAL

Dexclorfeniramina 2mg/5ml (0,4mg/ml) 01 frasco

Tomar ml (dose em ml = Peso em Kg/4, até 10ml) de 8/8h por 7 dias.

2- Acetilcisteína 20mg/ml 02 frs

Tomar ml (2 a 4 anos 5ml; > 4 anos 10ml) de 8/8h por 10 dias.

3- Dipirona 500mg/ml 01 frasco

Tomar gts (dose em gotas = Peso em Kg x 0,8, até 40 gts) de 6/6h se dor ou febre.

USO NASAL

4- Soro fisiológico 0,9% 01 frs

Aplicar 01 jato em cada narina 6x ao dia.

## DIARREIA AGUDA PEDIATRIA - SOLUÇÃO ORAL

### RECEITUÁRIO

PARA:

USO ORAL

Dipirona 500mg/ml 01 frasco

Dar gts (dose em gotas =  $\text{Peso em Kg} \times 0,8$ , até 40 gts) de 6/6h, se dor ou febre.

Bromoprida 4mg/ml 01 frasco

Dar gts (dose em gotas =  $\text{Peso em Kg} \times 0,8$ , até 40 gts) de 8/8h, em caso de náuseas ou vômito.

Sais de Reidratação oral 03 envelopes

Diluir 01 envelope em 01 litro de água filtrada e Dar 01 copo várias vezes ao dia conforme tolerado.

Floratil ou Repoflor 200mg 02cx

Dar 1 sachê em meio copo de água de 8/8h, por 3 a 5 dias. 5-

Unizinco 17,6mg/ml 01 frs

Dar 2,5ml (até 6 meses de idade) OU 5ml (se acima de 6 meses de idade) 1 vez ao dia.

Em caso de dor abdominal intensa e incapacitante, vômitos que não cortam com a medicação, procurar pronto atendimento hospitalar.

## ESCABIOSE SISTEMICO / TÓPICO

### RECEITUÁRIO

PARA:

USO ORAL

1. Ivermectina 6mg

COMP

Tomar comp (conforme tabela de peso abaixo) e repetir com 7 dias.

15-24kg = 1/2 cp;

25-35 = 1cp;

36-50 = 1 e 1/2;

51-64kg = 2cp;

65-79kg = 2 1/2 cp;

>80 kg = 3cp

### RECEITUÁRIO

PARA:

USO LOCAL

1. Permetrina loção 5%

04 frascos

Passar no corpo todo, do pescoço para baixo, após banho a noite e remover no outro dia pela manhã; repetir a aplicação após 1 semana

## PARASITOSE

### RECEITUÁRIO

PARA:

USO ORAL

Albendazol 40mg/ml 06 frascos

Dar 10ml ao dia, por 3 dias, após 14 dias repetir, por mais 3 dias, 01 tomada de 10ml ao dia.

Benzoilmetronidazol 40mg/ml frascos Dar

ml\* de 12/12h por 5 dias.

(Peso/4 até máximo 10ml)\*

## PEDICULOSE SISTÊMICO / TÓPICO (PED < 2 ANOS)

### RECEITUÁRIO

PARA:

USO ORAL

1. Ivermectina 6mg COMP

Tomar comp (conforme tabela de peso abaixo) e repetir com 7 dias.

15-24kg = 1/2 cp;

25-35 = 1cp;

36-50 = 1 e 1/2;

51-64kg = 2cp;

65-79kg = 2 1/2 cp;

>80 kg = 3cp

## RECEITUÁRIO

PARA:

USO LOCAL

1. Permetrina loção capilar 1% -----  
02 frascos

Lavar os cabelos com shampoo normal (não usar condicionador) e secar com auxílio de uma toalha. Aplicar o produto nos cabelos quase secos até saturar e em todo couro cabeludo, não esquecendo de aplicar na nuca e atrás das orelhas. Deixar agir por 10 minutos e enxaguar com água morna. Não lavar o cabelo pelas próximas 24 a 48 h após a aplicação do produto. Repetir o tratamento no 7º dia.

## SUPLEMENTAÇÃO PROFILÁTICA NA INFÂNCIA

### RECEITUÁRIO

PARA:

USO ORAL

Sulfato ferroso 25mg/ml      uso prolongado

Tomar gts (1 gota para cada KG de peso) 1 vez ao dia, iniciando no terceiro mês de vida, mantendo até o 24o mês (2 anos).

Vitamina D3 200 UI/gota      uso prolongado

Tomar 02 gotas (400 UI) 1 vez ao dia, iniciando desde o nascimento, mantendo até o 12o mês (1 ano); a partir de 1 ano, manter 03 gotas (600 UI) 1 vez ao dia, até os 18 anos.

# Capítulo 2

## SAÚDE DA MULHER

Patient Name: \_\_\_\_\_

**Rx**



# SAÚDE DA MULHER

Milena Thereza Soares Narciso Cruz

Pâmela Scarlatt Durães Oliveira

Barbara Quadros Tonelli

A saúde da mulher é uma das principais áreas de atuação da Atenção Primária à Saúde (APS), abrangendo cuidados que vão muito além da saúde reprodutiva. A APS deve oferecer acompanhamento integral à mulher em todas as fases da vida, com ações voltadas à promoção da saúde, prevenção de doenças, diagnóstico precoce e tratamento.

Entre os principais focos da atenção à saúde da mulher estão o planejamento reprodutivo, o pré-natal, o rastreamento do câncer de colo do útero e de mama, o acolhimento em casos de violência e o cuidado com doenças crônicas, como hipertensão e diabetes. O vínculo entre a mulher e a equipe de saúde favorece o cuidado contínuo, humanizado e centrado nas suas necessidades.

A Política Nacional de Atenção Integral à Saúde

da Mulher (PNAISM) orienta essas ações, reconhecendo os determinantes sociais da saúde e promovendo o empoderamento feminino como parte essencial do cuidado. Fortalecer a saúde da mulher na APS é investir na qualidade de vida de toda a comunidade.

### ROTINA PRÉ-NUPCIAL

#### PEDIDO DE EXAME

PARA:

Solicitado:

Sangue:

Hemograma completo Eletroforese de Hemoglobina Glicemia em jejum

Grupo sanguíneo e Fator Rh Sorologia para Toxo IgM e IgG VDRL

Anti HIV 1 e 2 HBsAg

Urina:

EAS

Urocultura com antibiograma

Justificativa: PRÉ-NUPCIAL

## ROTINA PRÉ-NATAL

### PEDIDO DE EXAME

PARA:

Solicitado:

Sangue:

Hemograma completo Eletroforese de Hemoglobina Glicemia em jejum

Grupo sanguíneo e Fator Rh Sorologia para Toxo IgM e IgG VDRL

Anti HIV 1 e 2 HBsAg

Urina:

EAS

Urocultura com antibiograma

Justificativa: PN 1º TRIMESTRE

### PEDIDO DE EXAME

PARA:

Solicitado:

USG Obstétrica de 1º Trimestre Via Transvaginal (8-10 semanas de IG)

Justificativa: PN 1º TRIMESTRE

Vitalidade Fetal e Datação de Idade Gestacional

PEDIDO DE EXAME

PARA:

Solicitado:

USG Obstétrica Morfológica de 1º Trimestre Via Transvaginal  
COM DOPPLER.

(11-14 semanas de IG)

Justificativa: PN 1º TRIMESTRE Morfologia e Vitalidade  
Fetal Rastreo de Cromossomopatias Rastreo de Risco de  
pré-eclâmpsia

PEDIDO DE EXAME

PARA:

Solicitado:

USG Obstétrica Morfológica de 2º Trimestre com medida do  
colo via Transvaginal.

(20-22 semanas de IG)

Justificativa: PN 2º TRIMESTRE / Avaliação risco  
prematividade

PEDIDO DE EXAME

PARA:

Solicitado:

Sangue:

Hemograma completo Glicemia em jejum

\*Glicemia 1h e 2h pós 75g Dextrosol

\*(Obs: não solicitar se já houver diagnóstico de DM ou DMG)

Urina:

EAS

Urocultura com antibiograma

Justificativa: PN 2º TRIMESTRE

PEDIDO DE EXAME

PARA:

Solicitado:

Sangue:

Hemograma completo Glicemia em jejum VDRL

Anti HIV 1 e 2 HBsAg

Urina:

EAS

Urocultura com antibiograma

Swab Retovaginal:

Cultura para Estreptococo B (entre 35 e 37 semanas).

Justificativa: PN 3º TRIMESTRE

## RECEITUÁRIO

PARA:

USO ORAL:

1. Ácido fólico 0,2mg/mg uso prolongado Tomar 60 gotas 01 vez ao dia.

(OBS.: Fabricante informa que 1ml equivale 30 gotas)

Justificativa: Gestação.

OBS.: iniciar preferencialmente pré-concepcional e manter até 12- 14 semanas (Febrasgo) ou até o termo (MS). ACM.

## RECEITUÁRIO

PARA:

USO ORAL:

1. Sulfato ferroso 40mg uso prolongado Tomar 01 comp ao dia.

Justificativa: Gestação.

OBS.: Caso não haja anemia, iniciar na 20ª semana e manter até o puerpério.

## PRÉ-NATAL PROFILAXIA PRÉ-ECLAMPSIA

### RECEITUÁRIO

PARA:

USO ORAL:

1. Ácido Acetil Salicílico 100mg      uso prolongado  
Tomar 01 comp no jantar, até 36a semana de gestação.

### RECEITUÁRIO

PARA:

USO ORAL:

1. Carbonato de Cálcio 500mg      uso prolongado  
Tomar 02 comp no almoço e 02 comp no jantar.

## EXAMES TRH FEMININA

### PEDIDO DE EXAME

PARA:

Solicitado:

Sangue:

Hemograma completo, Glicemia em jejum, Hemoglobina glicada, Colesterol Total e Frações, Triglicérides, Creatinina, Ureia, Sódio, Potássio, Cálcio, Ácido Úrico, TGO, TGP, CPK Total, TSH, T4 livre, Testosterona Total e livre, DHEA, S-DHEA, Eletroforese de Proteínas, 25OH Vitamina D3, Ácido Fólico, Vitamina B12, Ferro Sérico, FSH, LH, Estradiol, 17OH- Progesterona, Prolactina, Ferritina, Cortisol basal, Zinco.

Urina:

EAS

Justificativa: Reposição Hormonal Feminina

## EXAMES CLIMATÉRIO

### PEDIDO DE EXAME

PARA:

Solicito:

Hemograma completo, Glicemia em jejum, Hemoglobina glicada, Colesterol Total e Frações, Triglicérides, Creatinina, Ureia, Sódio, Potássio, Cálcio, Ácido Úrico, TSH, T4 livre, FSH, LH, Estradiol, Progesterona, Prolactina.

Urina:

EAS

Justificativa: Climatério

VAGINOSE BACTERIANA / TRICOMONÍASE -  
SISTÊMICO

### RECEITUÁRIO

PARA:

USO ORAL:

1. Metronidazol 250mg                    28 comp Tomar 02 cp de  
12/12h por 7 dias.

## VAGINOSE BACTERIANA / TRICOMONÍASE - TÓPICO

### RECEITUÁRIO

PARA:  
USO VIA VAGINAL

1- Metronidazol gel vaginal 100mg/g                      01 TUBO  
um aplicador cheio via vaginal, à noite ao deitar-se, por 5 dias; OBS: abstinência sexual durante o tratamento.

### EXAMES SOMP

### PEDIDO DE EXAME

PARA:  
Solicitado:  
Solicitado:

Sangue:

Hemograma completo, Glicemia em jejum, Hemoglobina glicada, Colesterol Total e Frações, Triglicérides, Creatinina, Ureia, Potássio, Ácido Úrico, TSH, T4 livre, testosterona total, testosterona livre, SHBG e SDHEA, androstenediona, 17-Hidroxiprogesterona (17 OHP), prolactina, cortisol, FSH e LH.

Urina:  
EAS

Justificativa: SOMP

# Capítulo 3

## SAÚDE DO HOMEM

Patient Name: \_\_\_\_\_

**Rx**



# SAÚDE DO HOMEM

Wilandell Neves Fernandes Rocha,

Igor Caldeira Soares

Leandro Dias de Godoy Maia

A saúde do homem é um campo estratégico dentro da Atenção Primária à Saúde (APS), que busca superar barreiras históricas de acesso e cuidado dessa população. Homens, em geral, tendem a procurar os serviços de saúde de forma tardia e, muitas vezes, apenas diante de sintomas graves, o que contribui para o aumento da morbimortalidade por causas evitáveis.

A Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem (PNAISH), instituída pelo Ministério da Saúde, tem como objetivo promover ações que incentivem o cuidado contínuo, com foco na prevenção, na promoção da saúde e no diagnóstico precoce de doenças, como hipertensão, diabetes, câncer de próstata e infecções sexualmente transmissíveis.

A APS tem papel fundamental ao oferecer um espaço acolhedor, livre de estigmas, que valorize a escuta ativa e promova o cuidado integral do homem em todas as fases da vida. Fortalecer a saúde do homem na atenção primária é essencial para reduzir desigualdades e ampliar o acesso a um cuidado mais efetivo e humanizado.

### ROTINA PRÉ-NUPCIAL

#### PEDIDO DE EXAME

PARA:

Solicito:

Sangue:

Hemograma completo Eletroforese de Hemoglobina Glicemia em jejum

Grupo sanguíneo e Fator Rh Sorologia para Toxo IgM e IgG VDRL

Anti HIV 1 e 2 HBsAg

Urina:

EAS

Urocultura com antibiograma

Justificativa: PRÉ-NUPCIAL

## EXAMES TRH MASCULINA

### PEDIDO DE EXAME

#### PARA:

#### Solicito:

#### Sangue:

Hemograma completo Glicemia em jejum Hemoglobina glicada

Colesterol Total e Frações, Triglicérides Creatinina, Potássio

Ácido Úrico TGO, TGP

CPK Total TSH, T4 livre

Testosterona Total e livre DHEA, S-DHEA

Eletroforese de Proteínas 25OH Vitamina D3

Ácido Fólico Vitamina B12 Ferro Sérico PSA Total e livre

FSH, LH, Estradiol, Prolactina

#### Urina:

EAS

Justificativa: Reposição Hormonal Masculina

# HIPERPLASIA PROSTÁTICA BENIGNA - HPB OPÇÃO

3 e 4

## RECEITUÁRIO

PARA:

USO ORAL

Doxazosina 4mg            uso contínuo

Tomar 01cp à noite.

Finasterida 5mg            uso contínuo

Tomar 01cp à noite

## RECEITUÁRIO

PARA:

USO ORAL

Tansulosina 0,4mg + Dutasterida 0,5mg            uso contínuo

Tomar 01cp à noite.

## PROSTATITE

### RECEITUÁRIO

PARA:

USO ORAL

Ciprofloxacino 500mg                    20 comp

Tomar 01 cp de 12/12h por 10 dias.

Dipirona 500mg                    20 comp

Tomar 02 cp de 6/6h se dor.

Ibuprofeno 600mg                    20 comp

Tomar 01 cp de 8/8h se dor forte.

# Capítulo 4

## DOENÇAS CRÔNICAS

Patient Name: \_\_\_\_\_

**Rx**



# DOENÇAS CRÔNICAS

Wilandell Neves Fernandes Rocha

Eurides Maria Atallah Haun de Barros

Igor Caldeira Soares

As doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), como diabetes mellitus e hipertensão arterial sistêmica, representam importantes desafios para a saúde pública no Brasil, sendo responsáveis por grande parte da morbimortalidade da população. A Atenção Primária à Saúde (APS) desempenha papel central na prevenção, diagnóstico precoce, controle clínico e acompanhamento contínuo dessas condições.

A abordagem na APS deve ser multiprofissional, centrada na pessoa e voltada para o cuidado integral e longitudinal. Estratégias como o acolhimento, a estratificação de risco, o monitoramento de parâmetros clínicos e a educação em saúde são essenciais para melhorar a adesão ao tratamento e a qualidade de vida dos pacientes.

O acompanhamento regular permite intervenções precoces, prevenção de complicações e redução das internações evitáveis. Além disso, ações de promoção de hábitos saudáveis, como alimentação balanceada, prática de atividade física e cessação do tabagismo, são fundamentais para o controle efetivo dessas doenças. Fortalecer a APS no manejo das DCNT é garantir acesso contínuo e qualificado, contribuindo para um sistema de saúde mais eficiente, humanizado e resolutivo.

## ROTINA DIABETES

PEDIDO DE EXAME

PARA:

Solicito:

Sangue:

Hemograma completo

Glicemia em jejum

Hemoglobina glicada

Colesterol Total e HDL

Triglicérides

Creatinina

Potássio

Ácido úrico

Vitamina B12

Urina:

EAS

Relação Albumina/Creatinina (Amostra isolada)

Justificativa: DM

PEDIDO DE EXAME

PARA:

Solicito:

Proteinúria de 24 horas

Justificativa: DIA

PEDIDO DE EXAME

PARA:

Solicito:

US rins e vias urinárias

Justificativa: DIA

### ROTINA HIPERTENSÃO

PEDIDO DE EXAME

PARA:

Solicito:

Sangue:

Hemograma completo Glicemia em jejum Hemoglobina glicada

Colesterol Total e HDL Triglicérides Creatinina

Potássio Ácido Úrico Urina:

EAS

Justificativa: HAS

PEDIDO DE EXAME

PARA:

Solicito:

ELETROCARDIOGRAMA - ECG

Justificativa: HAS

PEDIDO DE EXAME

PARA:

Solicito:

MAPA 24 horas

Justificativa: HAS

PEDIDO DE EXAME

PARA:

Solicito:

TESTE ERGOMÉTRICO

Justificativa: HAS

PEDIDO DE EXAME

PARA:

Solicito:

ECODOPPLERCARDIOGRAMA

Justificativa: HAS

PEDIDO DE EXAME

PARA:

Solicito:

HOLTER 24 horas

Justificativa: HAS

## INSUFICIÊNCIA VENOSA

RECEITUÁRIO

PARA:

USO ORAL

Diosmina + hesperidina 900+100mg uso contínuo

Tomar 01 comp ao dia.

USO TÓPICO

Creme hidratante (neutrogena, cetaphil, ceravê) uso contínuo

Aplicar nas pernas após o banho diário.

Diosmin creme uso contínuo

Aplicar nas pernas duas vezes ao dia.

## INSUFICIÊNCIA ARTERIAL

### RECEITUÁRIO

PARA:

USO ORAL

Cilostazol 50mg          uso contínuo

Tomar 01 comp de 12/12h.

Dipirona 500mg          20 comp Tomar 01 cp de 6/6h se dor.

USO TÓPICO

Creme hidratante (neutrogena, cetaphil, ceravê)          uso contínuo

Aplicar nas pernas após o banho diário.

# Capítulo 5

## DERMATOLOGIA NA APS

Patient Name: \_\_\_\_\_

**Rx**



# DERMATOLOGIA NA APS

Wilandell Neves Fernandes Rocha

Ariadna Janice Drumond Moraes

Mariano Fagundes Neto Soares

A dermatologia é uma área essencial dentro da Atenção Primária à Saúde (APS), sendo responsável por grande parte das queixas que motivam a busca por atendimento médico. Estima-se que até 20% das consultas na APS envolvam condições dermatológicas, como infecções cutâneas, dermatites, micoses, acne e psoríase.

O profissional da APS deve estar capacitado para identificar, diagnosticar e tratar as principais doenças de pele, além de reconhecer sinais de alerta que indiquem a necessidade de encaminhamento ao especialista. A abordagem dermatológica na atenção primária contribui para o diagnóstico precoce de doenças graves, como o câncer de pele, além de reduzir filas de espera e promover resolutividade local.

Investir em educação continuada e protocolos clínicos voltados à dermatologia na APS é fundamental para garantir um cuidado integral, humanizado e eficaz à população.

## EXAMES BÁSICOS ATOPIA / URTICÁRIA

### PEDIDO DE EXAME

PARA:

Solicito:

Sangue:

Hemograma completo Ige Total

Ige's Múltiplos: \*EX1 (epitélios e pelos); \*FX1 (Castanhas); \*FX5 (clara ovo, leite e trigo); \*HX2 (pó doméstico); \*MX1 (Fungos).

Ige's Específicos: \*F26 (carne de porco); \*F27 (carne boi); \*F83 (carne frango); \*F3 (Peixe); \*F75 (gema de ovo); \*F79 (glúten); \*F93 (chocolate)

Justificativa: Atopia/Urticária

## PSORÍASE

### RECEITUÁRIO MÉDICO

PARA:

Uso local/ manipular

Ureia: 5%

Alantoína: 1%

Vitamina D: 0,1%

Extrato Glicólico de Aloe Vera: 2%

Alfa Bisabolol: 0,5%

Niacinamida (Vitamina B3): 3%

D-Pantenol (Pró-Vitamina B5): 3%,

Clobetazol Propionato: 0,05%

Base Cold Cream q.s.p.: 50g

Aplique uma camada do creme sobre as áreas afetadas, previamente limpas e secas, à noite.

### RECEITUÁRIO MÉDICO

PARA:

Uso local/ manipular

Vitamina D 1%

Vitamina E 0,5%

Vitamina A 0,5%

Alantoína 1%

Pantenol 0,5%

Aloe Vera 0,5%

Rosa Mosqueta 0,5%

Creme qsp 50g

Aplique uma camada fina do creme sobre as áreas afetadas, previamente limpas e secas, duas vezes ao dia.

## ACNE LEVE

### RECEITUÁRIO

PARA:

USO TÓPICO

Clindoxyl control gel 10% 01 tubos

Aplicar nas lesões acneiformes à noite, antes de deitar

Episol/Anthelios pele oleosa FPS 30 ou superior 01 tubo

Aplicar no rosto e outras áreas expostas ao Sol, pela manhã, reaplicando ao longo do dia, conforme necessário.

### RECEITUÁRIO

PARA:

USO TÓPICO

Azelan gel 150mg/g 01 tubos

Aplicar nas lesões acneiformes à noite, antes de deitar

Episol/Anthelios pele oleosa FPS 30 ou superior 01 tubo

Aplicar no rosto e outras áreas expostas ao Sol, pela manhã, reaplicando ao longo do dia, conforme necessário.

## RECEITUÁRIO

PARA:

USO TÓPICO

Vitacid Plus creme 01 tubos

Aplicar nas lesões acneiformes à noite, antes de deitar

Episol/Anthelios pele oleosa FPS 30 ou superior 01 tubo

Aplicar no rosto e outras áreas expostas ao Sol, pela manhã, reaplicando ao longo do dia, conforme necessário.

## PTIRÍASE ALBA

### RECEITUÁRIO

PARA:

USO TÓPICO

Creme hidratante (neutrogena, cetaphil, ceravê) 02 tubos

Aplicar no corpo após o banho diário.

Desonida creme dermatológico 02 tubos Aplicar nas lesões  
3 vezes ao dia.

## RECEITUÁRIO

PARA:  
USO TÓPICO

Óleo semente de uva \_\_\_\_\_ 5 %  
Hidrocortisona \_\_\_\_\_ 1 %  
Cold Cream \_\_\_\_\_ 50 gr

Aplicar nas lesões de 12/12h, por 15 dias.

Episol/Anthelios FPS 30 ou superior 01 tubo

Aplicar nas lesões por 15 dias, reaplicando ao longo do dia,  
conforme necessário.

## QUEDA CAPILAR

### RECEITUÁRIO

PARA:  
USO ORAL/ manipular 60 cp

Queratina \_\_\_\_\_ 60 mg  
PABA \_\_\_\_\_ 20 mg  
Nitrato Tiamina \_\_\_\_\_ 60 mg  
Complexo B \_\_\_\_\_ 60 mg  
Cistina \_\_\_\_\_ 20 mg  
Levedo de cerveja \_\_\_\_\_ 100 mg  
Pantotenato de cálcio \_\_\_\_\_ 60 mg

Tomar 01 cp ao dia

## FISSURA NOS PÉS

### RECEITUÁRIO

PARA:

USO LOCAL/EXTERNO

Ureia \_\_\_\_\_ 25 %  
Ácido salicílico \_\_\_\_\_ 6 %  
Vaselina \_\_\_\_\_ 100 gr

Passar nas áreas afetadas de 12/12h.

### RECEITUÁRIO

PARA:

USO TÓPICO

Ureia \_\_\_\_\_ 20 %  
Ácido salicílico \_\_\_\_\_ 1 %  
Alantoína \_\_\_\_\_ 2 %  
Alfa bisabolol \_\_\_\_\_ 3 %  
Creme lanete q.s.p. \_\_\_\_\_ 60 gr

Passar nas áreas afetadas a noite, cobrir com um plástico e calças meias. Retirar na manhã seguinte.

## ONICOMICOSE

### RECEITUÁRIO

PARA:

USO ORAL

Fluconazol 150mg    36 comp

Tomar 01 cp de 7 em 7 dias por 9 meses.

USO TÓPICO

Amorolfina esmalte 5%    01 frasco

Aplicar na unha afetada, após lixar e cortar, em dias alternados

### RECEITUÁRIO

PARA:

USO ORAL

Terbinafina 250mg \_\_\_\_\_ 84 comp

Tomar 01 cp ao dia de 24/24h, por 3 meses.

USO TÓPICO

Amorolfina esmalte 5%    01 frasco

Aplicar na unha afetada, após lixar e cortar, em dias alternados

### RECEITUÁRIO

PARA:

USO TÓPICO

Tioconazol \_\_\_\_\_ 28 %

Esmalte para unha q.s.p. \_\_\_\_ 10 ml

Aplicar na unha afetada, após lixar e cortar em dias alternados

## TINHA CAPITIS

### RECEITUÁRIO

PARA:

USO ORAL

Griseofulvina 500mg 30 comp

Tomar 01 cp de 24/24h por 30 dias.

### USO TÓPICO

Cetoconazol shampoo 2% 02 frascos

Aplicar no couro cabeludo durante o banho, deixar agir por 5 minutos antes de enxaguar, lavar dia sim, dia não, por 30 dias.

Obs.: proibido consumo de bebida alcoólica durante o tratamento; a cor da pele pode demorar meses para retornar ao normal.

## TINHA CORPORIS - PTIRÍASE VERSICOLOR

### RECEITUÁRIO

PARA:

USO ORAL

1- Itraconazol 100mg 30 comp Tomar 01 cp de 12/12h por 15 dias.

### USO TÓPICO

Cetoconazol creme 20mg/g 02 tubos

Aplicar nas áreas afetadas de 12/12h por 60 dias

Obs.: proibido consumo de bebida alcoólica durante o tratamento; a cor da pele pode demorar meses para retornar ao normal.

# Capítulo 6

## ARBOVIROSES

Patient Name: \_\_\_\_\_

**Rx**



# ARBOVIROSES

Wilandell Neves Fernandes Rocha

Milena Thereza Soares Narciso Cruz

Carlos Henrique Guimarães Brasil

As arboviroses, como dengue, chikungunya, zika e febre amarela, representam importantes desafios de saúde pública no Brasil, especialmente em contextos urbanos e periurbanos. A Atenção Primária à Saúde (APS) tem papel estratégico tanto na prevenção quanto no manejo clínico dessas doenças.

Na APS, as ações devem envolver a vigilância epidemiológica, o diagnóstico precoce, o manejo clínico adequado dos casos e, principalmente, a educação em saúde para controle do vetor *Aedes aegypti*. A identificação precoce de sinais de alarme e o acompanhamento contínuo dos pacientes são fundamentais para evitar complicações e óbitos.

O tratamento oportuno é essencial para a

recuperação dos pacientes e deve ser individualizado, com foco na hidratação adequada, controle da dor e monitoramento constante dos sinais de gravidade, especialmente nos casos de dengue. A intervenção precoce na APS pode evitar a progressão para formas graves da doença e reduzir a necessidade de hospitalizações.

Além disso, a APS atua diretamente nas comunidades, promovendo ações intersetoriais e incentivando a participação da população na eliminação de criadouros do mosquito. O trabalho conjunto entre profissionais de saúde, agentes comunitários e moradores é essencial para o controle efetivo das arboviroses.

O fortalecimento da APS frente às arboviroses contribui para respostas mais ágeis, eficazes e resolutivas, especialmente em períodos de surtos e epidemias.

## DENGUE/ ZIKA/ CHIKUNGUNYA

PEDIDO DE EXAME

PARA:

Solicitado:

Sangue:

Hemograma completo

URGENTE!

Justificativa: DENGUE/ARBOVIROSE

PEDIDO DE EXAME

PARA:

Solicitado:

Sangue:

- ( ) ANTÍGENO NS1 DENGUE – 1o ao 5o dia
- ( ) ISOLAMENTO VIRAL DEN/CHIKV – 1o ao 5o dia
- ( ) SOROLOGIA DENGUE – 6o ao 15 o dia
- ( ) SOROLOGIA CHIKUNGUNYA – 6o ao 15 o dia
- ( ) PCR ZIKA – 1o ao 5o dia

## RECEITUÁRIO MÉDICO

PARA:

USO ORAL

1- Dipirona 500mg 30 comp

Tomar 02 cp de 6/6h se dor ou febre.

2- Paracetamol 500mg 20 comp

Tomar 02cp, 3h após tomar a dipirona, em caso de persistência da dor ou febre.

3- Metoclopramida 10mg 15 comp

Tomar 01 cp de 8/8h, em caso de náuseas ou vômito.

4- Sais de Reidratação oral 05 envelopes

Diluir 01 envelope em 01 litro de água filtrada e tomar 01 copo várias vezes ao dia conforme tolerado.

5- Dexclorfeniramina 2mg 20 comp

Tomar 01 cp de 8/8h por 7 dias, em caso de manchas na pele com coceira.

Em caso de dor abdominal intensa e incapacitante, vômitos que não cortam com a medicação, procurar pronto atendimento hospitalar.

## CHIKUNGUNYA SUBAGUDA 14-90 DIAS

### RECEITUÁRIO MÉDICO

PARA:

USO ORAL

INICIAR COM OS ITENS 1, 2 E 3:

1- NAPROXENO 550mg 30 comp

Tomar 01 cp de 24/24h por 30 dias.

2- PANTOPRAZOL 40mg 30 comp

Tomar 01 cp de manhã.

3- PREDNISONA 20mg 10 cps

Tomar 01 cp de 24/24h por 10 dias

A SEGUIR PASSAR AO ITEM 4 ABAIXO:

4- PREDNISONA 5mg 30 cps

Tomar 02 cp de 24/24h por 10 dias

A seguir tomar 01 cp de 24/24h por 10 dias.

## CHIKUNGUNYA CRÔNICA >90 DIAS

### RECEITUÁRIO MÉDICO

PARA:

USO ORAL

1- METOTREXATO 2,5mg \_\_\_\_\_

USO PROLONGADO

Tomar 04cp AOS SÁBADOS E 04cp AOS DOMINGOS.

2- ÁCIDO FÓLICO 5mg \_\_\_\_\_

USO PROLONGADO

Tomar 01cp AOS SÁBADOS.

3- PREDNISONA 5mg \_\_\_\_\_ 3 0

cps

Tomar 01 cp de MANHÃ por 30 dias. A seguir tomar 01 cp de 24/24h por 10 dias.

# Capítulo 7

## FITOTERAPIA

Patient Name: \_\_\_\_\_

**Rx**



# **FITOTERAPIA**

Ariadna Janice Drumond Moraes

Pâmela Scarlatt Durães Oliveira

Barbara Quadros Tonelli

A fitoterapia é uma prática integrativa que utiliza plantas medicinais para prevenção e tratamento de doenças, e vem ganhando espaço na Atenção Primária à Saúde (APS) como uma estratégia complementar de cuidado. Incorporada pelas diretrizes da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC), a fitoterapia valoriza saberes tradicionais e promove o uso racional de recursos naturais.

Na APS, a fitoterapia pode ampliar o acesso ao tratamento, fortalecer o vínculo entre profissionais e comunidade e promover o autocuidado, especialmente em contextos onde há forte relação cultural com o uso de plantas medicinais. Além disso, quando utilizada com base em evidências científicas e protocolos seguros, pode contribuir para a redução da medicalização excessiva.

A prescrição de fitoterápicos deve ser feita por profissionais habilitados, com responsabilidade técnica e conhecimento das indicações, contraindicações e possíveis interações. Integrar a fitoterapia à APS é fortalecer o cuidado humanizado, sustentável e culturalmente sensível, promovendo saúde de forma integral e participativa.

## CLIMATÉRIO/MENOPAUSA

### RECEITUÁRIO MÉDICO

PARA:

Uso Oral/Prolongado

Linhaça dourada -----

Fazer a farinha de linhaça, triturando os grãos no liquidificador em pequenas quantidades. A farinha de linhaça deve ser armazenada em um frasco escuro fechado, dentro da geladeira, sem contato com a luz, para evitar a oxidação e conservar por mais tempo os seus nutrientes.

Tomar 02 colheres de sopa de 12/12 horas, juntamente com um líquido frio (iogurte, leite, água ou suco).

Tintura de Romã ----- 1 fr

Tomar 20 gotas de 12/12 horas.

Tintura de Amora ----- 1 fr

Tomar 20 gotas de 12/12 horas.

## QUEIMADURAS

### RECEITUÁRIO MÉDICO

PARA:

Uso local/externo

Óleo essencial de lavanda ----- 1fr

Pingar 01 gota no local afetado, 2x/dia até o desaparecimento dos sintomas.

## INSÔNIA

### RECEITUÁRIO MÉDICO

PARA:

Uso Oral/Prolongado

Melatonina 210mcg ----- 1fr

Tomar 01 gota à noite.

## ANSIEDADE E INSÔNIA

### RECEITUÁRIO MÉDICO

PARA:

Uso local/externo

Óleo essencial de lavanda ----- 1fr

Pingar 03 gotas no travesseiro antes de dormir.

OU

Pingar uma gota do óleo em um chumaço de algodão e inspire profundamente por alguns segundos antes de dormir.

RECEITUÁRIO MÉDICO

PARA:

Uso Oral/Prolongado

Passiflora ----- 200 mg

Melissa ----- 200 mg

Kawa-kawa -----100mg

Manipular 30 cp.

Tomar 01 CP a noite

DORES ARTICULARES

RECEITUÁRIO MÉDICO

PARA:

Uso local/externo

Creme de Córdia ----- 1fr

Passar nas articulações afetadas de 8/8 horas.

PSORÍASE

RECEITUÁRIO MÉDICO

PARA:

Uso local/externo

Óleo essencial de GERANIO ----- 1fr

Óleo vegetal de semente de uva ----- 1fr

Pingar nas partes afetadas, 20 gotas do óleo vegetal com 03 gotas do óleo essencial. Espalhar bem. Aplicar de 12/12 horas.

## QUEDA CAPILAR

### RECEITUÁRIO MÉDICO

PARA:

Uso local/externo

Óleo essencial de ALECRIM ----- 1fr

Óleo vegetal de amêndoas ----- 1fr

Pingar nas partes afetadas, 20 gotas do óleo vegetal com 03 gotas do óleo essencial. Espalhar bem. Deixe agir no couro cabeludo por 30 minutos. Em seguida, lavar o cabelo com xampu e condicionador de alecrim. Fazer o tratamento 02 vezes por semana.

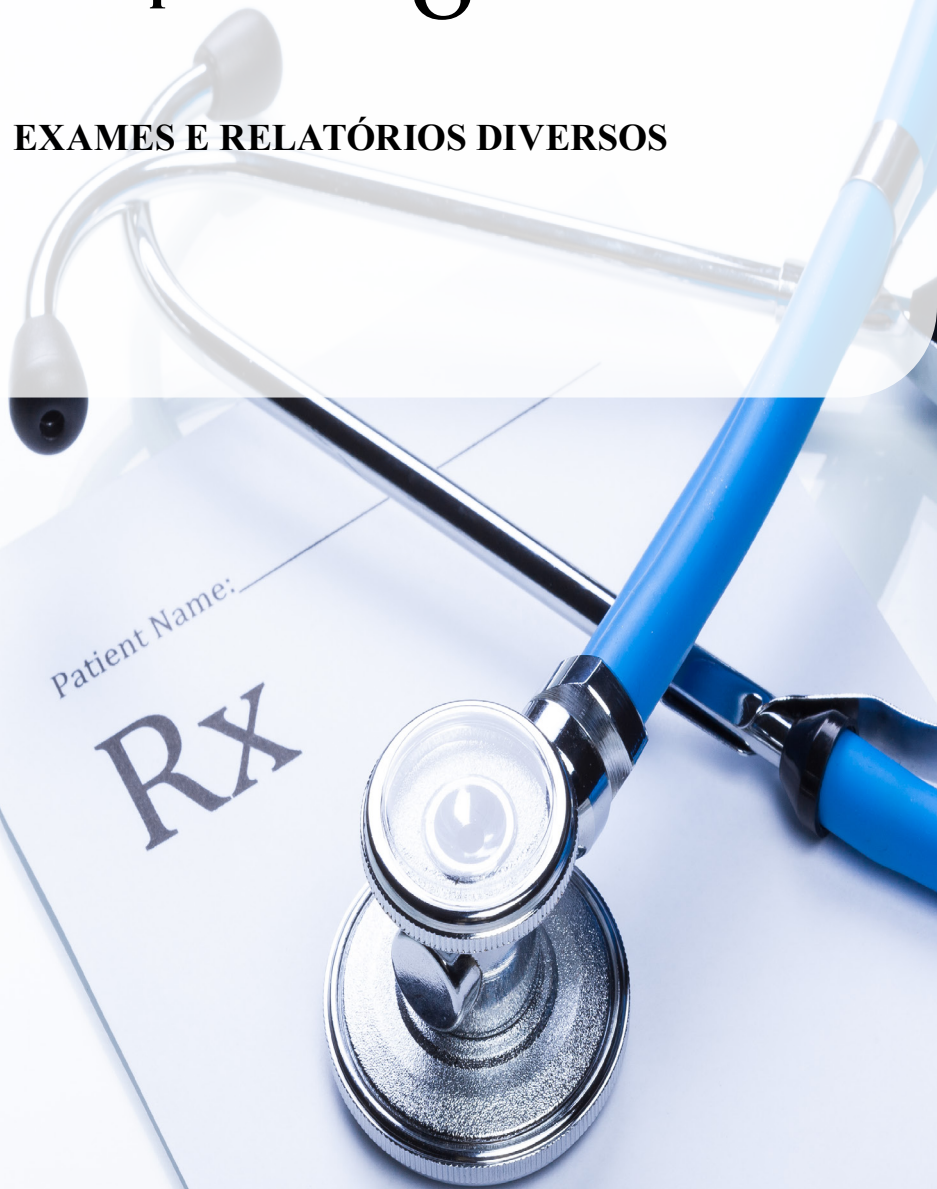
OBS: não é recomendado para gestantes, lactantes e hipertensos.

# Capítulo 8

## EXAMES E RELATÓRIOS DIVERSOS

Patient Name: \_\_\_\_\_

**Rx**



# EXAMES E RELATÓRIOS DIVERSOS

Carlos Henrique Guimarães Brasil

Mariano Fagundes Neto Soares

Igor Caldeira Soares

A solicitação de exames complementares, assim como a emissão de relatórios, atestados, receitas e declarações médicas, é parte integrante da prática clínica e exige do médico não apenas competência técnica, mas também rigor ético. Esses atos devem sempre estar embasados em uma avaliação direta e presencial do paciente, conforme preconizado pelo Código de Ética Médica.

O Art. 37 do Código de Ética Médica estabelece que é vedado ao médico: “Prescrever tratamento ou outros procedimentos sem o exame direto do paciente, salvo em casos de urgência ou impossibilidade devidamente justificada, e ainda assim, deve fazê-lo imediatamente após cessar o impedimento.” Já o Art. 92 reforça que: “É vedado ao médico deixar de elaborar prontuário legível para cada

paciente, contendo os dados clínicos necessários para o seu adequado acompanhamento, bem como de fornecer laudos, atestados e relatórios quando justificados.”

A emissão desses documentos deve refletir com fidelidade as informações clínicas colhidas em consulta, respeitando os princípios da veracidade, confidencialidade e sigilo profissional. A prescrição ou solicitação de exames fora do contexto da avaliação médica direta pode configurar infração ética, além de representar risco para a segurança do paciente. Portanto, é dever do médico manter uma conduta cautelosa, responsável e tecnicamente justificada em todas as suas decisões clínicas, reforçando a confiança e a segurança na relação médico-paciente.

## ROTINA LABORATORIAL DEMÊNCIA

### PEDIDO DE EXAME

PARA:

Solicito:

Sangue:

Hemograma completo, Glicemia em jejum, Hemoglobina glicada, Colesterol Total e HDL, Triglicérides, Creatinina, Potássio, Sódio, Ácido úrico, Vitamina B12, VDRL, ANTI-HIV, Ácido Fólico, TSH, T4 livre, TGO, TGP, Cálcio total.

Urina:

EAS

Justificativa: Investigação Demência.

## ROTINA PRÉ-OPERATÓRIO

PEDIDO DE EXAME

PARA:

Solicito:

Sangue:

Hemograma completo Glicemia

TTP TAP

Justificativa: Pré-operatório

PEDIDO DE EXAME

PARA:

Solicito:

Radiografia Tórax PA

Justificativa: Pré-operatório

Ao Anestesiologista

Encaminho \_\_\_\_\_  
, para avaliação Pré-operatória.

PEDIDO DE EXAME

PARA:

Solicito:

Eletrocardiograma

Justificativa: Pré-operatório

ATESTADOS

ATESTADO MÉDICO

Atesto que o/a Sr/Sra \_\_\_\_\_ esteve em consulta médica na presente data e necessita afastar-se de suas atividades laborativas/escolares/acadêmicas pelo período de ( \_\_\_\_ ) dia(s).

CID: \_\_\_\_ (a pedido e com consentimento do paciente)

Local e Data \_\_\_\_ de \_\_\_\_ de \_\_\_\_

### ATESTADO MÉDICO APTIDÃO GERAL

Atesto que \_\_\_\_\_ encontra-se em bom estado geral de saúde física e mental, negou comorbidades prévias, apresenta no momento da consulta exame clínico dentro da normalidade. Portanto, está apto a praticar suas práticas laborais e/ou de atividades físicas.

CID: \_\_\_\_\_ (a pedido e com consentimento do paciente)

Local e Data \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

### ATESTADO MÉDICO ATIVIDADE FÍSICA SEM COMORBIDADES

Atesto para fins de prática atividades físicas que \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ anos, compareceu em consulta médica na presente data, tendo sido avaliado clinicamente. O paciente negou doenças prévias e não apresentou, ao exame clínico, evidências de doenças cardiovasculares, encontrando-se apto (a) a realização de atividades físicas de intensidade \_\_\_\_\_ compatíveis com sua idade e grau funcional.

CID: \_\_\_\_\_ (a pedido e com consentimento do paciente)

Local e Data \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

## ATESTADO MÉDICO ATIVIDADE FÍSICA COM COMORBIDADES

Atesto para fins de prática atividades físicas que \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ anos, compareceu em consulta médica na presente data, tendo sido avaliado clinicamente. O paciente apresenta a(s) seguinte(s) comorbidade(s): \_\_\_\_\_, em uso de: \_\_\_\_\_

No momento, está sendo acompanhado e clinicamente bem controlado de sua(s) comorbidade(s); encontrando-se apto (a) a realização de atividades físicas de intensidade \_\_\_\_\_ compatíveis com sua idade e grau funcional.  
CID: \_\_\_\_\_ (a pedido e com consentimento do paciente)

Local e Data \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

## ATESTADO MÉDICO LICENÇA MATERNIDADE

Atesto para fins de licença maternidade regulamentar que a Sra. \_\_\_\_\_ encontra-se com \_\_\_\_\_ semanas e \_\_\_\_\_ dias de idade gestacional conforme Data da última menstruação/ ultrassonografia, com data provável de parto para: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ devendo afastar-se de suas atividades profissionais/laborais e/ou acadêmicas/escolares pelo período de 120 (Cento e Vinte) dias, a partir da presente data.

CID: \_\_\_\_\_ (a pedido e com consentimento do paciente)

Local e Data \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

## ATESTADO MÉDICO ACOMPANHAMENTO

Declaro para os devidos fins que \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_acompanhou em consulta médica

\_\_\_\_\_, na presente data,  
no turno \_\_\_\_\_, ficando impossibilitado de  
comparecer a suas atividades laborativas.

CID: \_\_\_\_\_ (a pedido e com consentimento do paciente)

Local e Data \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_



Periodicojs  
EDITORA ACADÊMICA



Este Manual de Rotinas na Atenção Primária à Saúde (APS) foi elaborado com o objetivo de servir como um guia prático para médicos e acadêmicos de medicina, oferecendo apoio no raciocínio clínico e na tomada de decisões durante a prática assistencial. Reunimos orientações claras e objetivas sobre temas frequentes na Atenção Primária à Saúde e em contextos clínicos gerais, visando facilitar o cuidado resolutivo, seguro e humanizado.